

NAVASAHORRAAGUA

Desde el ayuntamiento de Navas de San Juan queremos concienciar de la importancia de ahorrar agua y de consumirla de forma adecuada. Vivimos una época grave de escasez, la falta de lluvias y el mal uso de nuestras aguas nos hacen que tomemos ciertas medidas de prevención y por eso os queremos dar una serie de consejos para que los apliquéis en el ámbito del hogar.

Medidas de aplicación:

- Conocer el consumo de agua propio (calcula y reduce tu consumo y emisiones de CO₂).
- Uso de sistemas de ahorro de agua (permiten ahorrar hasta un 50% de agua).
 - El consumo de agua derivado del uso de grifos domésticos (ducha, cocina, lavabo...) suponen el 55% del consumo total del hogar.
 - Aireadores: incorporan aire al chorro de agua del grifo ahorrando hasta un 40% de agua.
 - Grifos monomando, con apertura escalonada y apertura central en frío:
 - Para obtener un caudal máximo es preciso superar un escalón de resistencia en la apertura, por lo que el consumo habitual es menor.
 - Los nuevos modelos tienen el agua fría situada en la posición central del grifo, por lo que no se hace un uso inadecuado de agua caliente.

Este tipo de medidas nos ayudan a reducir las emisiones de CO₂. Por cada 100 personas u hogares que se suman a esta medida se reduce la emisión de gases en 1,5 T de CO₂, lo que es equivalente a un coche que ha recorrido 7800 km.

- Reductor de caudal para la ducha
 - En primer lugar, si aún no lo haces, sustituye el baño por la ducha, de este modo ahorrarás más de 150 litros de agua.

La instalación de un reductor de caudal en el grifo de la ducha puede hacer que el consumo se reduzca casi a la mitad.

Por cada 100 personas que se sumen a dicha medida ahorraremos un total de 7,2 T de CO₂, lo equivalente a un coche que recorre 40200 km.

- Uso adecuado del inodoro
 - Por lo general, la cisterna representa el 21% del consumo de agua en el hogar. El empleo de cisternas con doble descarga o interrupción puede suponer un ahorro de hasta el 60%.
 - El inodoro no es una papelera. Este mal empleo de los inodoros no solo conlleva un mayor gasto de agua, sino además, la posibilidad de provocar averías en los sistemas de depuración y colectores. También provocan un aumento de los costes derivados de la depuración, el consumo de energía y generación de CO₂.
 - Las toallitas es aconsejable no tirarlas por el inodoro, si no habilitar una papelera específica para ellas en el cuarto de baño.
Cada 100 personas que adoptan esta medida ayudan a ahorrar unos 648 kg de CO₂, equivalentes a un coche circulando durante 3600 km.
- Empleo de riego eficiente
 - Un sistema eficiente de riego puede suponer un ahorro del 50% del agua destinada mediante:
 - Regar en las horas de menos calor para reducir la pérdida de agua por evaporación.
 - No regar los días de fuerte viento.
 - El riego ha de adaptarse a la meteorología. Es recomendable comprobar el grado de humedad de la tierra antes de regar.
 - Si tienes un sistema de riego automatizado, puedes instalar un sensor de lluvia y de humedad para evitar riegos innecesarios.
 - Elegir goteros y aspersores con caudales, alcances y recorridos ajustados a nuestras necesidades.
 - Regar árboles y arbustos con poca frecuencia pero en abundancia para mejorar su sistema radicular y hacerlos más resistentes a las sequías.
 - Los árboles y arbustos recién plantados requieren riegos frecuentes. Pero conforme vayan desarrollándose, su frecuencia ha de ir disminuyendo
 - De este modo por cada 100 personas que se unan al reto, ahorraremos un 50% de agua para riego y unas 7,2 T de CO₂ equivalentes a un trayecto de 40200 km realizado por un coche.

- Uso eficiente de la lavadora

- Carga la lavadora al máximo de su capacidad. Pues los ciclos de lavado a media carga consumen más energía y agua. Por ello es recomendable adquirir una lavadora que se ajuste a las necesidades del usuario.
- Utiliza programas de baja temperatura en frío o hasta 30 grados para lavados habituales y deja los programas de altas temperaturas para prendas muy sucias. De este modo ahorrarás energía.
- Ajusta la dosis de detergente en base a la dureza del agua. Un agua blanda requiere menos detergente que un agua dura. Dicha información se encuentra en las recomendaciones de uso de los recipientes.
- Valora las revoluciones que necesitas, pues estas influyen solo en la cantidad de humedad residual en la colada, no en el grado de limpieza.
- Adquirir una lavadora con la mayor calificación de eficiencia energética puede ser más cara, pero el precio acaba siendo amortizado por la reducción de la factura de la luz.

Por cada 100 personas partícipes en esta medida se previene la emisión de 5,6 T de CO₂, equivalentes a un coche recorriendo 31600 km.

- Uso eficiente del lavavajillas

- El uso eficiente del lavavajillas puede suponer un ahorro diario de 30 litros de agua frente al lavado a mano. Es necesario cargarlo al máximo y emplear ciclos ECO de baja temperatura, pues el 85% de la energía consumida por el lavavajillas se destina a calentar el agua.
- No es necesario aclarar los platos antes de introducirlos en el lavavajillas.
- Para poder limpiar, los detergentes necesitan suciedad. Si los platos ya están (casi) limpios, las enzimas del jabón rendirán menos. Si quieres eliminar los restos sólidos de comida es mejor usar una esponja o un cepillo en seco.
- Es importante realizar un buen mantenimiento del lavavajillas, limpiando el filtro y comprobando los niveles de abrillantador y sal.
- Adquiere un lavavajillas de la máxima eficiencia energética posible. De este modo ahorrarás agua en cada ciclo y en la factura de la luz.

Con esta serie de medidas queremos concienciar del poco esfuerzo que supone hacer un buen uso del agua, y a través del compromiso de todos los vecinos del municipio podremos conseguir un ahorro del 10%.